

中高生ソーシャルスキルトレーニングについて

発達障害やその傾向のある中高生のお子様たちに対して、話し合いのスキルを身につけた上で、様々な日常の問題を取り上げ、話し合いにより解決していくソーシャルスキルトレーニングを行っております。

なお、今年度の予定は、以下の日となります。

日 時：5月から月1回第2土曜日 14:00～16:00

5/13、6/10、7/8、9/9、10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/10

なお、大学の予定により、急に変更になる場合もあるかもしれません。

その場合には、参加者にご連絡します。

場 所：受付：筑波大学心理・発達教育相談室

実施場所：恐らく 4F472・473

内 容：話し合い（会議）の仕方、SNS、異性との距離感、自己理解、職業選択等

ご希望の場合には、初回の面談を必ず行います。その後、ご希望があれば、見学は自由です。

昨年度は、以下の内容で行いました。

	中高生 SST の内容	保護者会
5 月	① 自己紹介 ② 話し合いの仕方	SST の実施にあたっての注意事項説明と研究とビデオ撮影の同意説明とお互いの簡単な自己紹介
6 月	人との距離の取り方	なし
7 月	スケジュールリングの立て方	中高生と一緒にスケジュールの学習
8 月	なし	
9 月	自己理解・他己理解	なし
10 月	職業選択について	なし
11 月	クリスマス会準備	なし
12 月	クリスマス会	なし
1 月	SNS の使い方の注意	なし
2 月	助けを求めるスキル	発達障害成人の方の発表会を聴講
3 月	全体フィードバック・修了式	式に自由参加

*クリスマス会は、今年度は実施せず他の内容を入れます。

*今年度は、小学生 SST、成人 SST はございません。

担当相談員：熊谷恵子