

中高生ソーシャルスキルトレーニングについて

発達障害やその傾向のある中高生のお子様たちに対して、話し合いのスキルを身につけた上で、様々な日常の問題を取り上げ、話し合いにより解決していくソーシャルスキルトレーニングを行っております。なお、2018年度の予定は、以下の日となります。

1. 日程 第2土曜日 14:00~16:00

日時	中高生	保護者	成人
5月12日	1回：自己紹介	保護者会	
6月9日	2回：傾聴態度		1回：自己紹介
7月14日	3回：ストレス・コーピング		
8月	休み		
9月8日	4回：報告・連絡・相談		
10月13日	5回：仲間・友達との関わり方		
11月10日	6回：頼み方・断り方		
12月8日	7回：時間管理		
1月12日	8回：SNSについて		
2月9日	9回：自己理解		
3月9日	10回：修了式	保護者*	

*保護者の方には、中高生 SST のグループの修了式に同席していただければと思います。

*今年度は、小学生 SST はございません。担当相談員；熊谷恵子