

## 中高生ソーシャルスキルトレーニングについて

発達障害やその傾向のある中高生のお子様たちに対して、話し合いのスキルを身につけた上で、様々な日常の問題を取り上げ、話し合いにより解決していくソーシャルスキルトレーニングを行なっております。

なお、2020年度は新型コロナウイルスの影響により、ZOOMを利用したオンラインでの開催を予定しております。

予定は以下の通りです。

### 1. 日程

第2土曜日 14:00～15:30

日にち	中高生	保護者会
9月12日	1回：自己紹介 (上手な話の聞き方)	
10月17日 (*1)	2回：タイムマネジメント	
11月14日	3回：友人関係	
12月12日	4回：報告・連絡・相談 (上手な頼み方・断り方)	
1月9日	5回：ストレス・コーピング	
2月13日	6回：自己理解	
3月13日	7回：修了式	(*2)

\*1 10月17日のみ第3土曜日開催となります。

\*2 保護者の方には、中高生 SST グループの修了式に同席していただきたく存じます。

そのほか、保護者会が実施される場合は連絡いたします。

担当相談員：熊谷恵子

飯塚朱里・佐藤亮太郎・佐藤七瀬