

ADHD の人へのオンラインコーチング

整理・整頓、時間厳守、提出物の厳守など、日常生活上でお困りの方、コーチングを受けてみませんか？

中高生：個別コーチング

- 場所：初回面接のみ相談室で直接面接します。その後はオンライン（Zoom ミーティング）で個別にコーチングを行います。
- 時間：応相談（1回あたり30分から1時間以内）
- 頻度・期間：月に2回程度、期間は3か月です。

成人：グループコーチング

- 場所：初回面接のみ相談室で直接面接します。その後はオンライン（Zoom ミーティング）で、少人数グループでのコーチングを行います。
- 時間：土曜日 午前10:00～11:30 予定
- 頻度・期間：2021年7月3日～8月7日（6週間）予定

- 電話受付 03-3942-6850 日・水除く 10:30～12:00
 - *新型コロナウイルス感染症に伴う相談室の対応に準じ、受付時間帯に変更が生じる可能性があります。相談室のホームページをご確認ください。
 - *コーチングの予定は変更となる可能性があります。
- 担当者 安藤瑞穂・熊谷恵子・学生スタッフ