

## ソーシャルスキルトレーニングについて

### B グループ（中学生・高校生・大学生）

発達障害やその傾向のある中学生～大学生のお子様たちに対して、話し合いのスキルを身につけた上で、様々な日常の問題を取り上げ、話し合いにより解決していくソーシャルスキルトレーニングを行っております。

### 成人グループ

発達障害やその傾向のある成人の方々に対して、様々な実生活での問題を取り上げ、①自分の意見を他者に伝える、②自己表現の機会を増やす、③話し合いにより問題を解決する、④人前で話す、という実践的なコミュニケーションスキルのトレーニングを行っております。

なお、2021年度は新型コロナウイルスの影響により、ZOOM を利用したオンラインでの開催を予定しております。

予定は以下の通りです。

#### 1. 日程

第2土曜日 14：00～15：30

日にち	中学生・高校生・大学生	成人（*1）
5月8日	1回：オンライン SST について・自己紹介	
6月12日	2回：身辺管理・金銭管理	1回：自己紹介・スピーチするテーマの検討
7月10日	3回：タイムマネジメント	2回：オンラインで行うコミュニケーション
8月	夏休み	
9月11日	4回：自己理解	
10月9日	5回：職業について	3回：依頼の仕方・断り方・質問の仕方
11月13日	6回：報告・連絡・相談	
12月18日 （*2）	7回：上手な頼み方・断り方	4回：自己理解（自分が重要だと考えていることを伝える）
1月8日	8回：ストレス・コーピング	
2月12日	9回：友人関係	5回：スピーチの練習・相手をほめる
3月12日	10回：修了式（*3）	6回：中高生グループへのスピーチ

\*1 全回をとおして、「中高生グループへのスピーチ」の内容を検討する予定です。

\*2 10月17日のみ第3土曜日開催となります。

\*3 保護者の方には、中高生 SST グループの修了式に同席していただきたく存じます。

担当相談員：熊谷恵子

Bグループ：飯塚朱里・佐藤亮太郎・佐藤七瀬

成人グループ：荘司さやか・山本ゆう・小園侑理愛・大西正二