

小学生対象

ソーシャルスキルトレーニング (SST) とヨガの包括的発達支援プログラム (2021 年度)

参加児童募集のお知らせ

「落ち着いて勉強できない」「学校で友達とうまく関われない」「先生の指示を聞いて行動することができない」「学校に行くことに不安がある」といった学校生活で苦戦している状況はありませんか？

このような児童を対象に、気持ちのコントロールや人との関わりを学ぶソーシャルスキル・トレーニングと、気持ちや行動のコントロールや自分を大切に作る姿勢を身につける子どものためのヨガ (Kids Yoga) を合わせて行います。また、家庭での子どもの様子などの情報交換や子どもへの関わり方について話し合う保護者会も行っております。2021 年度、以下の日程で開催します。ご関心がある方はご連絡ください。

<スケジュールと内容>

日程 基本第3土曜日 10:30~12:00

☆現在コロナ禍の状況のためオンラインで実施しております。2021 年度も当面は Z o o m で行う予定です。

☆パソコンやスマートフォンで参加が可能な方が対象となります。

ソーシャルスキルトレーニング (30分) + ヨガ (30分) + 保護者会 (30分)

日程	SST 内容・テーマ
4月17日	自己紹介とゲーム
5月15日	聴くスキル
6月19日	仲間に入るスキル
7月17日	授業場面で先生や友達の話聴くスキル
9月18日	困っているときに助けを求めるスキル
10月16日	温かい言葉をかけるスキル
11月20日	謝るスキル&断るスキル
12月18日	クリスマス会 (学んだスキルの応用)
1月22日	ストレスに対処するスキル
2月19日	気持ちを表現するスキル
3月19日	修了式

<注意事項>

※時間はおよその目安です。トレーニングの内容は、子どもの様子に応じて、適宜変更する可能性があります。

※新しいプログラムの開発、指導の改善と実践の評価のために、動画撮影、視聴させていただきます。また、個人が特定できない形で研究発表をさせていただく場合がございます。

※筑波大学心理発達教育相談室の相談区分の通り、以下の費用がかかります：初回（受理）面接 4500 円、検査面接 4500 円、~~集団面接 1300 円~~（オンライン実施の場合は、無料）

※初めて参加されるお子さんには、初回面接（必要に応じて、検査面接も実施する場合もあります）を受けていただきます。集団プログラムの研究目的と照らし合わせ、場合によっては個別面接で対応させていただく場合やお受けできない場合がございます。

※なお、参加日数が7割以上できる方（目安として7回程度）を優先してご案内いたします。

担当相談員：飯田順子・太田千瑞