筑波大学

健康観察記録表

氏名	平熱　．　度

1　毎朝、起床時と夕方検温し、下の表に記録してください。
2　その他、風邪の症状の有無（有りの場合は具体的症状）に◯をつけてください。

日付	曜	朝の体温	夕方の体温	風邪症状	備考
例	月	■平熱 □発熱症状あり	■平熱 □発熱症状あり	(無)・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	
月　日		□平熱 □発熱症状あり	□平熱 □発熱症状あり	無・有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難感）	