

ソーシャルスキルとレーニングについて

Bグループ(中学生・高校生・大学生)

発達障害やその傾向のある中学生から大学生のお子さまに対して、話し合いのスキルを身につけた上で、様々な日常の問題を取り上げ、話し合いにより解決していくソーシャルスキルトレーニングを行っております。

成人グループ

発達障害やその傾向のある成人の方々に対して、様々な実生活での問題を取り上げ、①自分の意見を他者に伝える、②自己表現の機会を増やす、③話し合いにより問題を解決する、④人前で話す、という実践的なコミュニケーションスキルのトレーニングを行っております。

なお、2022年度は新型コロナウイルスの影響により、Zoom を利用したオンラインでの開催を予定しております。予定は以下の通りです。

1. 日程

第2土曜日 14:00～15:30

日にち	Bグループ(*1 *2)	成人グループ(*2)
5月14日	1回:自己紹介(雑談をしよう)	1回:自己紹介
6月11日	2回:身辺管理	2回:職場でのコミュニケーション
7月9日	3回:金銭管理	3回:メールを使ったコミュニケーション
8月		
9月10日	4回:タイムマネジメント	
10月8日	5回:自己理解	4回:自己理解
11月12日	6回:職業について	
12月10日 (*4)	7回:ストレス・コーピング ①	5回:主張する・質問する
1月14日 (*3)	8回:ストレス・コーピング ②	
2月11日 (*4)	9回:ストレス・コーピング ③	6回:スピーチの練習・相手をほめる
3月11日 (*5)	10回:修了式	7回:中高生グループへのスピーチ

*1 対人関係の問題だけでなく、生活全般に関わるライフスキルも取り上げていく予定です。

*2 年間を通して、報告・連絡・相談やメールの送り方等のスキルを取り上げていく予定です。

*3 全回を通して、「Bグループへのスピーチ」の内容を検討する予定です。

*4 ストレスコーピング①②③には、なるべく参加していただきたく存じます。

*5 保護者の方には、Bグループの修了式に同席していただくことも可能です。

担当相談員:熊谷恵子

Bグループ:飯塚朱里・佐藤亮太郎・佐藤七瀬

成人グループ:荘司さやか・山本ゆう・小園侑理愛・加藤幹人