



# 『安心感の輪』子育てプログラム』参加のお誘い

## 研究協力者募集

子育てで何を大事にしたらよいのだろう、子どもにどう接したらよいと迷うことがあると思います。みんなそうです！

『安心感の輪』子育てプログラム（Circle of Security Parenting<sup>®</sup>）は、アタッチメントに焦点づけた親子関係支援プログラムです。アタッチメント研究の成果に基づいて開発されました。わかりやすい映像を見て、アタッチメントについて学ぶことができます。世界の様々な国で実践され、親子の関係性を良好にする効果が明らかにされています。

『安心感の輪』子育てプログラム』に参加して、日本での効果検証の研究にも協力してくださる方を募集しています。3～4名でほっと一息つきながら、ゆったりとお話しませんか。

### 【実施概要】

1. 対象：1～5歳のお子様の保護者（2023年5月17日時点）

1グループ3～5名

プログラムの全8回に参加し、研究への協力を同意していただける方  
些少ですが謝礼を差し上げます。託児は必要に応じていたします。

2. 日時：1回90分（10時～11時30分）

**Aグループ：5/17～7/5の水曜日（8回）**

**Bグループ：9/13～11/1の水曜日（8回）**

3. 場所：筑波大学東京キャンパス文京校舎



【申し込み】 **5月10日迄**にご連絡ください。 \*ご不明な点は何なりとお問合せください

- ① **ando.tsukuba.2013@gmail.com** 宛にご連絡ください。
- ② 研究計画書等についての説明書類をお送りします。
- ③ 説明書類をご確認の上、参加の可否についてメールでご連絡ください。

【ご参考】 COS International <https://www.circleofsecurityinternational.com/>

COS International News Japan <http://circleofsecurity.jp/>（日本語）

筑波大学人間系 教授 安藤智子  
e-mail アドレス： ando.tsukuba.2013@gmail.com  
tel/fax： 03-3942-6848（研究室直通）  
筑波大学東京キャンパス文京校舎  
〒112-0012 文京区大塚3-29-1