

日本の学校にいる中国人のためのソーシャルスキルトレーニング 针对在日本学校就读的中国人学生的社交技能训练

日本の学校に在籍している中国人のお子さんで日本文化に戸惑い、対人関係に困っているお子さんのためのソーシャルスキルトレーニングを行います。我们将对在因日本跨文化有交流困难的日本学校在籍的中国人学生，进行社交技能训练。

内容は以下の通りで、中国語で行います。将以中文进行训练，详细内容如下。

【参加対象者】

- ①小学校高学年～中学生 小学高年级～初中生
- ②母国語：中国語 母语：中文



【スケジュール】

- ①初回面接：対面実施のため、ご来室ください。（相談料金：4500 円）

初次面谈：为面对面形式，将在筑波大学心理发达教育相談室进行（面谈费用：4500 日元）

- ②トレーニング：2 か月半、週に 1 回、60 分程度、対面またはオンライン(Teams)で実施いたします。（トレーニング期間の相談料金：無料）

正式训练：一周一次，每次 60 分钟，持续时间为两个半月。可选择以面对面形式进行，或者以线上（Teams）的形式进行。（正式训练期间将不会产生任何费用。）

日にち	テーマ	主題
第1週	1 回：自己紹介	自我介绍
第2週	2 回：礼儀とマナー	礼仪和礼貌
第3週	3 回：部活	社团活动
第4週	4 回：社交辞令・お世辞	社交用语
第5週	5 回：上手に誘う・断る	邀请和拒绝
第6週	6 回：友人宅訪問	拜访友人
第7週	7 回：ネット上のコミュニケーション	网络交流
第8週	8 回：いじめへの対応	如何应对霸凌
第9週	9 回：ストレス・コーピング	如何应对压力
第10週	10 回：修了式	结业式



【担当相談員】

熊谷恵子（臨床心理士・公認心理師・学校心理士 SV・特別支援教育士 SV・言語聴覚士）

楊婧（筑波大学大学院博士前期課程）