

高校生対象

知的障害のある高校生への対人関係力を高めるプログラム

募集のお知らせ（2024年度）

対人関係能力を高めることはお子さんの社会生活を豊かにすることにつながり、「コミュニケーションスキルの向上」「感情のコントロール」「自己肯定感の向上」など多くの効果が期待されます。

本プログラムでは知的障害のある高校生のお子さんを対象に感情のコントロールや理解、場面に合った適切なコミュニケーションのとりかた、日常生活や地域生活を送る上で必要となるスキルなどを身につけてお子さんの対人関係能力を高めることを目指していきます。

〈スケジュールと内容〉

日程 月1回 土曜

①午前（1時間30分） ②午後（1時間30分）

※①と②で分け、各回5人程度とします。

期間 2024年10月～2025年3月 合計6回程度

〈活動内容〉

本プログラムでは対人関係力を高めるため、日常生活で起こりうる問題場面を想定しどのように問題を解決する学習（こんな時どうする）や相手の自分の気持ちや考えを伝える学習、自身の感情をコントロールする学習など社会生活を送る上で必要となる対人関係能力を高めるためのプログラムを予定しています。

〈対象者〉

特別支援学校に在籍する高校生

※10名程度まで

〈注意事項〉

時間・日程はおよその目安です。プログラムの内容などはお子さんの実態や様子に応じて適宜変更する可能性があります。

本プログラム 2025年3月で終了予定ですが、来年度以降の実施に関しても検討中です。

担当相談員:小島道生¹⁾・西あかね²⁾・鯛海音²⁾・竹田壮平²⁾

1) 筑波大学人間系 教授 2) 筑波大学大学院 人間総合科学学術院