



## 第21回 筑波大学附属小・中・高等学校

### 体育・保健体育科合同研究会

#### 12年間で育みたい力－生涯スポーツに向けて－

筑波大学大塚地区にある附属小・中・高等学校では、大学を含めた「四校研」を教科別に組織しております。体育・保健体育科では2005（平成17）年度より、合同研究会を開催し、小中高の授業参観と研究協議の場を設けてまいりました。コロナ禍においてもオンラインで継続された本研究会は、一昨年度より対面での開催に戻り、21回目を迎えます。

今回も昨年度に引き続き各校種において、「本当に大切にしていること」を改めて考えます。発達段階毎に子どもたちの運動・スポーツとのかかわり方や、その時々に取り上げるべき内容について吟味し、生涯スポーツに繋がる資質・能力を育成することを最終ゴールとする授業を展開、提案いたします。

お忙しい中とは存じますが、万障お繩り合わせの上、ご参会いただければ幸いです。

#### 記

1. 日 時 2026年（令和8年）1月31日（土）9：30 受付開始

2. 会 場 筑波大学附属中学校・高等学校  
〒112-0012 東京都文京区大塚1-9-1

3. 主 催 筑波大学附属学校教育局、筑波大学大塚地区「四校研」体育・保健体育科

4. 内 容（予定）

○公開授業：10：10～14：00

小学校	「長なわ 両手で下からバレーボールテニス（4年生）」	平川 譲
中学校	「バレーボール（3年生男女）」	秋山 和輝
高等学校	「バレーボール（2年生女子）」	今西 智津子

○研究協議：14：20～16：30

司会進行：宮崎 明世  
授業者：平川 譲：秋山 和輝：今西 智津子

5. 参加費 一般 500円  
学生 無料

## 6. 目程

9:30~10:00 10:10 ~ 10:55 11:05 ~ 11:55 13:10 ~ 14:00 14:20 ~ 16:30

受付	趣旨・諸連絡	小学校 公開授業 (於大アリーナ)	休憩	中学校 公開授業 (於大アリーナ)	昼食	高等学校 公開授業 (於大アリーナ)	休憩	研究協議 (桐陰会館)
----	--------	-------------------------	----	-------------------------	----	--------------------------	----	----------------

※昼食については各自でご準備いただくか、近くの飲食店でお取りいただくようお願いします。

※終了後は懇親会を予定しております。どなたでも参加できますのでお申し込みください。

## 7. 参加申し込みについて

事前申込が必要となります。※申込締切 1月 29 日 (木) 15:00

申込用 Google Form アドレス (<https://forms.gle/7Q5LoKFTHx3CJnWL7>)

事前申し込み  
QR コード



## 8. 撮影について

ビデオやカメラ、スマートフォン、タブレットを用いての撮影や録音についてはご遠慮願います。



### 地下鉄でお越しの方

東京メトロ 丸ノ内線  
茗荷谷駅下車 徒歩10分

東京メトロ 有楽町線  
護国寺駅下車 5番出口 徒歩8分

### お問い合わせ先

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1

筑波大学附属小学校 体育科<担当窓口：眞榮里>

TEL : 03-3946-1948 (体育科直通)