

心理相談トレーニングのための心理相談の募集について

筑波大学心理・発達教育相談室では、本学カウンセリング学位プログラムの大学院生に対する心理相談トレーニングの実習として、心理相談を行います。

相談は主に大学院生が担当します。大学院生は、大学教員や相談経験が豊富な心理相談員から指導を受けながら、心理相談を行います。

このような相談をお受けします

- ・自分の生き方、性格の悩み
- ・仕事や人間関係のストレス
- ・気分の落ち込みや不安
- ・子育てやご家族との関係に関する悩み
- ・お子さんの発達の心配（発達障害を含む）
- ・学校に行かない、行けない（不登校）
- ・その他の悩み

ご希望の方は、筑波大学心理・発達教育相談室にお電話でお申し込みください。
その際「心理相談を希望」とお伝えください。

こちらの心理相談をご希望される方

ご相談内容および個人情報に関しましては厳守いたします。

なお、当相談室は医療機関ではありませんので、医療的処置が優先される方や急を要する方については、お引き受けできない場合がありますのでご了承ください。

現在、精神科や心療内科に通われている方は、原則として主治医の先生とご相談して、紹介状をお持ちください。

担当 安藤智子・飯田順子・笠井仁・田中裕子